



Утверждаю:
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад «Улыбка» г.Строитель»
 Е.В. Севрюкова
 Приказ № 99 от «31» августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)

Режимный момент	1 мл. гр.					
	длительность	начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (по погоде), свободная игра, культурные практики	1:00	7.00		8.00		
Утренняя гимнастика (в группе)	0:10	8.00		8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10		8.40		
Утренний круг	0:20	8.40		9.00		
Игры, ОД, занятия со специалистами (включая перерывы)	ПН ВТ СР ЧТ ПТ	1 ОД		2 ОД		
		нач	ок	нач	ок	
		00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	10.10	10.20
00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.30	9.40		
Второй завтрак	0:10	9.50		10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.00		11.50		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики, подготовка к обеду	0:10	11.50		12.00		
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.00		12.30		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12.30		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15	16.00		16.15		
Вечерний круг	0:15	16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (+Игры, культурные практики) уход детей домой	1:00	16.30		17.30		

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент	2 мл. гр.					
	длительность	начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (по погоде), свободная игра	1:00	7.00		8.00		
Утренняя гимнастика	0:10	8.00		8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10		8.40		
Утренний круг	0:20	8.40		9.00		
Игры, НОД, занятия со специалистами (включая перерывы)	ПН ВТ СР ЧТ ПТ	1 ОД		2 ОД		
			нач	ок	нач	ок
		00:30+0:10 перерыв	9.00	9.15	9.25	9.40
		00:30+0:10 перерыв	9.15	9.30	9.40	9.55
		00:30+0:10 перерыв	9.15	9.30	9.40	9.55
		00:30+0:10 перерыв	9.00	9.15	9.25	9.40
ПТ	00:30	9.00	9.15	10.40	10.55	
Второй завтрак	0:10	9.55		10.05		
Подготовка к прогулке, прогулка	1:45	10.05		11.50		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики	0:20	11.50		12.30		
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.30		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15	16.00		16.15		
Вечерний круг	0:15	16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (+Игры, культурные практики) уход детей домой	1:00	16.30		17.30		

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент	Средняя группа		
	длительность	начало	окончание
Приём детей на улице, свободная игра	1:00	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак,	0:30	8.10	8.40

дежурство								
Утренний круг			0:20		8.40		9.00	
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность		1 ОД		2 ОД		3 ОД	
			нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	0:20	9.00	9.20	9.35	9.55		
	ВТ	0:20	9.00	9.20	9.40	10.00		
	СР	0:20	9.00	9.20	9.35	9.55		
	ЧТ	0:40	9.00	9.20	9.30	9.50	10.00	10.20
	ПТ	0:40	9.00	9.20	10.10	10.30		
Второй завтрак	ПН, СР, ПТ		0:10		10.00		10.10	
	ВТ				10.10		10.20	
	ЧТ				9.50		10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка			2:00		10.10/10.20/10.30		12.10	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики			0:20		12.10		12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство			0:25		12.30		13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон			2:30		13.00		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			0:10		15.30		15.40	
Подготовка к ужину, ужин			0:20		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг			0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой			1:00		16.30		17.30	

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)

Режимный момент			Старшая группа					
			длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице, свободная игра, возвращение с прогулки, подготовка к утр гимнастике			1:10		7.00		8.10	
Утренняя гимнастика			0:10		8.10		8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство			0:20		8.20		8.40	
Утренний круг			0:20		8.40		9.00	
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность		1 ОД		2 ОД		3 ОД	
			нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:15 ^{+перерывы}	9.00	9.25	10.00	10.25	10.35	11.00
	ВТ	1:15 ^{+перерывы}	9.00	9.25	9.35	10.00	10.15	10.40
	СР	1:15 ^{+перерывы}	9.00	9.25	9.35	10.00	11.10	11.35

перерывы)	ЧТ	0:50+перерывы	9.00	9.25	9.50	10.15		
	ПТ	0:50+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00		
Второй завтрак	ПН, ЧТ		0:10		9.50		10.00	
	ВТ, СР, ПТ				10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка			2:05		10.10/10.40/11.00 (после ОД)		12.15	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики			0:15		12.15		12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство			0:25		12.30		13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон			2:30		13.00		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			0:20		15.30		15.40	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:20		15.40		16.00	
Подготовка к ужину, ужин			0:10		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг			0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (культурные практики), уход детей домой			1:00		16.30		17.30	

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ «А» ГРУППЫ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)

Режимный момент			Подготовительная «А» группа					
			длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице, свободная игра			1:20		7.00		8.20	
Утренняя гимнастика			0:10		8.20		8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство			0:20		8.30		8.50	
Утренний круг			0:10		8.50		9.00	
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность		1 ОД		2 ОД		3 ОД	
			нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.20	10.50
	ВТ	1:00+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10		
	СР	1:30+перерыв	9.00	9.30	10.00	10.30	10.40	11.00
	ЧТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	10.05	10.35	10.45	11.15
Второй завтрак	ПН, ПТ		0:10		10.00		10.10	
	ВТ				10.10		10.20	
	СР, ЧТ				9.50		10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка			1:45		10.50 /11.00 После НОД		12.20	

Возвращение с прогулки, игры, культурные практики	0:10	12.20	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12.30	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	13.00	15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15.30	15.40
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.40	16.00
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15	16.00	16.15
Вечерний круг	0:15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой	1:15	16.30	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент		Гр. компенсирующей направленности для детей с ТНР						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице, свободная игра, утренний круг		1:30		7.00		8.30		
Утренняя гимнастика		0:10		8.30		8.40		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:10		8.40		8.50		
Артикуляционная гимнастика с учителем-логопедом		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность	1 ОД		2 ОД		3 ОД		
		нач	ок	нач	ок	нач	ок	
	ПН	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.30	11.00
	ВТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.20	10.50
	СР	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.35	11.05
	ЧТ	1:00+перерыв	8.55 (1пгр)	9.25 (1пгр)	10.15	10.45		
		9.35 (2пгр)	10.05 (2пгр)					
	ПТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	11.00	11.30
Второй завтрак	ПН, ВТ, СР		0:10		10.10		10.20	
	ЧТ, ПТ				10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45		После НОД		12.25		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:10		12.25		12.35		
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:20		12.35		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-		0:10		15.30		15.40		

оздоровительные процедуры			
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.40	16.00
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15	16.00	16.15
Вечерний круг	0:15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой	1:30	16.30	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент		1 мл. гр.					
		длительность	начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (по погоде), свободная игра, культурные практики		1:00	7.00		8.00		
Утренняя гимнастика (в группе)		0:10	8.00		8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак		0:30	8.10		8.40		
Утренний круг		0:20	8.40		9.00		
Игры, ОД, занятия со специалистами (включая перерывы)				1 ОД		2 ОД	
				нач	ок	нач	ок
		ПН	00:20+0:10 перерыв	9.15	9.25		
		ВТ	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10		
		СР	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		ЧТ	00:20+0:10 перерыв	9.35	9.45		
ПТ	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30		
Второй завтрак		0:10	9.50		10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка		1:50	10.00		11.50		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики, подготовка к обеду		0:10	11.50		12.00		
Подготовка к обеду, обед		0:30	12.00		12.30		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		3:00	12.30		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10	15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин		0:20	15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15	16.00		16.15		
Вечерний круг		0:15	16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка		1:00	16.30		17.30		

(+Игры, культурные практики) уход детей домой			
--	--	--	--

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент		2 мл. гр.					
		длительность	начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (по погоде), свободная игра		1:00	7.00		8.00		
Утренняя гимнастика		0:10	8.00		8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак		0:30	8.10		8.40		
Утренний круг		0:20	8.40		9.00		
Игры, НОД, занятия со специалистами (включая перерывы)			1 ОД		2 ОД		
			нач	ок	нач	ок	
		ПН	00:30+0:10 перерыв	9.00	9.15	9.25	9.40
		ВТ	00:30+0:10 перерыв	9.10	9.25		
		СР	00:30+0:10 перерыв	9.10	9.25		
		ЧТ	00:30+0:10 перерыв	9.20	9.35		
	ПТ	00:30	9.00	9.15	9.30	9.45	
Второй завтрак		0:10	9.55		10.05		
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45	10.05		11.50		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:20	11.50		12.30		
Подготовка к обеду, обед		0:30	12.30		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30	13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:20	15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин		0:20	15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15	16.00		16.15		
Вечерний круг		0:15	16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (+Игры, культурные практики) уход детей домой		1:00	16.30		17.30		

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент	Средняя группа		
	длительность	начало	окончание
Приём детей на улице, свободная	1:00	7.00	8.00

игра							
Утренняя гимнастика			0:10		8.00		8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство			0:30		8.10		8.40
Утренний круг			0:20		8.40		9.00
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность	1 ОД		2 ОД		3 ОД	
		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН 0:20	9.25	9.45				
	ВТ 0:20	9.00	9.20	9.35	9.55		
	СР 0:20	9.25	9.45				
	ЧТ 0:40	9.00	9.20	9.30	9.50		
Второй завтрак	ПН, СР, ПТ	0:10		10.00		10.10	
	ВТ			10.10		10.20	
	ЧТ			9.50		10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка			2:00		10.10/10.20/10.30		12.10
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики			0:20		12.10		12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство			0:25		12.30		13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон			2:30		13.00		15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			0:10		15.30		15.40
Подготовка к ужину, ужин			0:20		15.40		16.00
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:15		16.00		16.15
Вечерний круг			0:15		16.15		16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой			1:00		16.30		17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент	Старшая группа					
	длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице, свободная игра, возвращение с прогулки, подготовка к утр гимнастике	1:10		7.00		8.10	
Утренняя гимнастика	0:10		8.10		8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20		8.20		8.40	
Утренний круг	0:20		8.40		9.00	
Игры, занятия	длительность		1 ОД		2 ОД	
	нач	ок	нач	ок	нач	ок

со специалистами (включая перерывы)	ПН	1:15+перерывы	8.55	9.20	10.00	10.25		
	ВТ	1:15+перерывы	8.55	9.15	9.30	9.55		
	СР	1:15+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00		
	ЧТ	0:50+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00		
	ПТ	0:50+перерывы	9.55	10.20				
Второй завтрак	ПН, ЧТ		0:10		9.50		10.00	
	ВТ, СР, ПТ				10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка			2:05		10.10/10.40/11.00 (после ОД)		12.15	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики			0:15		12.15		12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство			0:25		12.30		13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон			2:30		13.00		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			0:20		15.30		15.40	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:20		15.40		16.00	
Подготовка к ужину, ужин			0:10		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг			0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (культурные практики), уход детей домой			1:00		16.30		17.30	

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ «А» ГРУППЫ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент		Подготовительная «А» группа						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице, свободная игра		1:20		7.00		8.20		
Утренняя гимнастика		0:10		8.20		8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:20		8.30		8.50		
Утренний круг		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)			1 ОД		2 ОД		3 ОД	
	длительность		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:30+перерывы	9.00	9.30	10.00	10.25		
	ВТ	1:00+перерывы	9.00	9.30				
	СР	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10		
	ЧТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.45	10.15		
ПТ	1:00+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00			
Второй завтрак	ПН, ПТ		0:10		10.00		10.10	
	ВТ				10.10		10.20	

	СР, ЧТ		9.50	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:45		10.50 /11.00 После НОД	12.20
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики	0:10		12.20	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20		12.30	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30		13.00	15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10		15.30	15.40
Подготовка к ужину, ужин	0:20		15.40	16.00
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15		16.00	16.15
Вечерний круг	0:15		16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой	1:15		16.30	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 уч. г.г.)**

Режимный момент		Гр. компенсирующей направленности для детей с ТНР						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице, свободная игра, утренний круг		1:30		7.00		8.30		
Утренняя гимнастика		0:10		8.30		8.40		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:10		8.40		8.50		
Артикуляционная гимнастика с учителем-логопедом		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)			1 ОД		2 ОД		3 ОД	
	длительность		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.45	10.15		
	ВТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	10.00	10.30		
	СР	1:30+перерывы	9.00	9.30	10.10	10.40		
	ЧТ	1:00+перерыв	9.00	9.30	10.15	10.45		
Второй завтрак	ПН, ВТ, СР		0:10		10.10		10.20	
	ЧТ, ПТ				10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45		После НОД		12.25		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:10		12.25		12.35		
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:20		12.35		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём,		0:10		15.30		15.40		

профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			
Подготовка к ужину, ужин	0:20	15.40	16.00
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15	16.00	16.15
Вечерний круг	0:15	16.15	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой	1:30	16.30	17.30